

MSC	NR STARTOWY		3000 m			wyniki	
1	70	Monczak Grzegorz	3Will	1973	OW	0:40,06,16	1 M OW
2	48	Serbin Małgorzata	MKP Szczecin	1966	OW K	0:40,40,67	1 K OW
3	6	Radziński Paweł	MKP Szczecin	1990	TRI	0:40,43,12	1 M TRI
4	29	Kowalczyk Piotr	MKP Szczecin	1974	OW	0:42,18,45	2 M OW
5	16	Bajko Jerzy	Pomorski Uniwersytet Szczeciński	1997	TRI	0:42,40,48	2 M TRI
6	20	Ćwikła Grzegorz	TKKF Koszalin Masters	1974	OW	0:43,55,29	3 M OW
7	56	Wilmowicz Adam	MKS Neptun Stargard	1979	OW	0:46,17,42	
8	31	Kubiak Krzysztof	K.P.Żaglica Poznań	1989	OW	0:46,30,20	
9	52	Hawrot Sylwester	Goleniów	1968	TRI	0:46,32,42	3 M TRI
10	1	Kęszycki Oskar	AzeMonsters	1991	TRI	0:46,32,62	
11	62	Jankowski Jakub	Kołobrzeg	1968	TRI	0:46,41,82	
12	38	Wierziński Marcin	KS Ironman CS Polska	1962	TRI	0:50,13,91	
13	41	Wierzchoń Aleksy	NTS Spectrumbike	1962	TRI	0:50,48,51	
14	60	Cybulski Jacek	Swim2tri	1981	TRI	0:51,30,92	
15	28	Bołtuć Małgorzata	Wrocław	1983	OW	0:51,47,04	2 K OW
16	42	Policzkiewicz Maciej	SMT Szczecin	1983	TRI	0:51,50,06	
17	54	Matuszkiewicz Wojciech	Dębno	1974	OW	0:52,40,12	
18	77	Szulc Helena	SMT Szczecin	1986	TRI K	0:52,40,12	1 K TRI
19	55	Krziuk Kajetan	Dębno	2001	OW	0:52,44,57	
20	46	Stankiewicz-Majkowska Jolanta	TKKF Koszalin Masters	1972	TRI K	0:52,47,64	2 K TRI
21	53	Krziuk Jacek	Dębno	1964	TRI	0:54,39,06	
22	68	Dybioch Jacek	Swim2tri	1971	TRI	0:54,55,82	
23	44	Kupś Michał	SMT Szczecin	1983	OW	0:56,14,26	
24	23	Jadczuk Jakub	Swim2tri	1984	TRI	0:56,22,62	
25	58	Wincza Cezary	Go2tri	1984	TRI	0:59,12,74	
26	50	Hundert Marcin	Lipiany	1975	OW	0:59,23,29	
27	75	Adamiak Edyta	SMT Szczecin	1987	OW K	1:02,27,96	3 K OW
28	51	Gruszka Adam	Swim2tri	1966	TRI	1:03,28,98	
29	63	Kosieradzki Tomasz	Go2tri	1971	TRI	1:03,59,19	
30	74	Król Grzegorz	SMT Szczecin	1977	OW	1:04,32,68	
31	57	Opoka Łukasz	Swim2tri	1995	OW	1:05,52,80	
32	61	Lasek Bartosz	SMT Szczecin	1977	OW	1:06,21,17	
33	45	Iwankiewicz Krzysztof	Lipiany	1982	OW	1:08,13,62	
34	64	Nagalewski Bartłomiej	NagaMet	1976	TRI	1:10,54,26	
35	43	Orlikowski Wiesław	TMT Toruń	1957	OW	1:20,01,86	
36	47	Mania Piotr	Szczecin	1955	OW	1:27,11,00	

MSC	NR ST	Imię Nazwisko	Klub	rok ur	kat	czas	
1	70	Monczak Grzegorz	3Will	1973	OW	0:19,50,48	1 M OW
2	22	Brudło Piotr	KS Ironman CS Polska	2002	TRI	0:20,17,76	1 M TRI
3	29	Kowalczyk Piotr	MKP Szczecin	1974	OW	0:21,04,79	2 M OW
4	6	Radziński Paweł	MKP Szczecin	1990	OW	0:21,24,29	3 M OW
5	20	Ćwikła Grzegorz	TKKF Koszalin Masters	1974	OW	0:21,24,50	
6	21	Rogiewicz Remigiusz	KS Ironman CS Polska	1978	TRI	0:21,34,06	2 M TRI
7	18	Małecki Grzegorz	KS Ironman CS Polska	1985	TRI	0:21,38,35	3 M TRI
8	31	Kubiak Krzysztof	K.P.Żaglica Poznań	1989	OW	0:21,49,20	
9	16	Bajko Jerzy	Pomorski Uniwersytet Szczeciński	1997	OW	0:21,54,51	
10	13	Żelazny Maciej	Trigym Szczecin	1991	TRI	0:22,37,29	
11	1	Kęszycki Oskar	AzeMonsters	1991	TRI	0:23,38,14	
12	28	Bołtuć Małgorzata	Wrocław	1983	OW	K 0:24,45,60	1 K OW
13	65	Modzelewska Zuzanna	Trigym Szczecin	1991	OW	K 0:24,53,88	2 K OW
14	9	Kruk Marcin	Koszalin	1982	OW	0:25,05,38	
15	36	Waligórski Szymon	Swim2tri	1964	TRI	0:25,09,06	
16	11	Mikołajczyk Lidia	TKKF Koszalin Masters	1987	OW	K 0:25,11,82	3 K OW
17	12	Paziewska Agnieszka	TKKF Koszalin Masters	1974	OW	K 0:25,27,95	
18	68	Dybioch Jacek	Swim2tri	1971	TRI	0:26,39,50	
19	37	Będkowski Piotr	Swim2tri	1990	TRI	0:26,49,14	
20	5	Szkaplewicz Paweł	Go2tri	1974	TRI	0:27,18,70	
21	23	Jadcuk Jakub	Swim2tri	1984	TRI	0:27,45,82	
22	2	Woźnicki Robert	MKP Masters Szczecin	1972	TRI	0:27,46,10	
23	49	Kabat-Koperska Joanna	Kliniska Wielkie	1973	TRI	K 0:28,06,45	1 K TRI
24	35	Urbańska Ela	Go2tri	1971	TRI	K 0:28,08,82	2 K TRI
25	14	Mamrot Artur	TKKF Koszalin Masters	1972	OW	0:28,51,79	
26	19	Lasowy Marian	TKKF Koszalin Masters	1955	OW	0:28,55,29	
27	30	Pałosz Daniel	Wolin	1973	OW	0:29,27,35	
28	71	Kapturska Anna	Go2tri	1979	TRI	K 0:29,33,63	3 K TRI
29	67	Brasel Marcin	Trigym Szczecin	1971	TRI	0:29,36,58	
30	24	Przybysz Katarzyna	Swim2tri	1983	TRI	K 0:29,38,38	
31	34	Michalczyk Kaja	Trigym Szczecin	1995	TRI	K 0:29,38,41	
32	26	Pawłaszek Katarzyna	MKP Szczecin	2011	OW	K 0:29,43,28	
33	75	Adamiak Edyta	SMT Szczecin	1987	OW	K 0:30,10,76	
34	25	Hrynkiewicz-Pawłaszek An	Swim2tri	1981	TRI	K 0:30,23,45	
35	72	Kruk Wojciech	Czepino	1982	OW	0:30,38,32	
36	74	Król Grzegorz	SMT Szczecin	1977	OW	0:30,54,85	
37	15	Mańke Karolina	GVT Police	1987	TRI	K 0:31,01,98	

38	27	Kasprzak Kamil	Szczecin	1987	TRI		0:31,09,72	
39	73	Małecki Leszek	Tri Strzelce	1955	TRI		0:31,58,26	
40	66	Brasel Oliwia	Trigym Szczecin	2007	OW	K	0:32,22,12	
41	32	Gnat Jakub	Swim2tri	1977	TRI		0:32,29,95	
42	76	Urbański Artur	Go2tri	1969	TRI		0:32,37,73	
43	33	Matuszak Anita	Trigym Szczecin	1975	TRI	K	0:32,53,47	
44	69	Chlewicka Agnieszka	Swim2tri	1972	TRI	K	0:36,49,00	