

	nr	3000m							WYNIKI
1	5	Myśliwiec	Bartosz	MKP Szczecin	2004	ow	3000m		0:40:24,11
2	34	Monczak	Grzegorz	One Man Team Poznań	1973	ow	3000m		0:42:17,10
3	29	Radziński	Paweł	Viadrus Szczecin	1990	ow	3000m		0:44:00,69
4	26	Serbin	Małgorzata	MKP Szczecin	1966	ow	3000m	K	0:44:45,56
5	63	Figas	Alicja	MKP Szczecin	2004	ow	3000m	K	0:45:19,87
6	21	Buszka	Kornelia	G8 Bielany Warszawa	2003	ow	3000m	K	0:47:13,00
7	37	Ćwikła	Grzegorz	TKKF Koszalin	1974	ow	3000m		0:48:42,66
8	30	Michałowski	Marcin	Go2tri / Gryfus Szczecin	1980	tri	3000m		0:48:44,21
9	62	Gryz	Dawid	MKP Szczecin	1999	ow	3000m		0:50:27,59
10	33	Hawrot	Sylwester			tri	3000m		0:51:22,87
11	44	Wilmowicz	Adam	Stargard	1979	ow	3000m		0:51:26,32
12	43	Taraska	Łukasz	Stargard	1977	ow	3000m		0:51:37,84
13	28	Matuszkiewicz	Wojciech	Dębno	1974	ow	3000m		0:53:42,82
14	16	Chabasiński	Rafał	Szczecin	1976	tri	3000m		0:54:13,13
15	70	Kosiedowski	Wojciech	Poznań	1979	ow	3000m		0:54:31,44
16	4	Pałosz	Daniel	Wegas Wolin	1973	tri	3000m		0:54:56,32
17	61	Kotecka	Anna	KS Warta Poznań	1965	ow	3000m	K	0:55:12,15
18	76	Kopacz	Grzegorz			tri	3000m		0:55:58,34
19	11	Krzciuk	Kajetan	Dębno	2001	ow	1500m		0:58:31,13
20	7	Olejniczak	Piotr	Szczecin	1976	ow	3000m		0:59:42,28
21	68	Zelińska	Dominika	SMT Szczecin	1980	ow	3000m	K	1:00:05,24
22	10	Krzciuk	Jacek	Dębno	1964	tri	3000m		1:00:37,78
23	55	Czaja	Kamil	Swim2tri	1983	tri	3000m		1:02:39,28
24	72	Chomont	Magdalena	Goleniów	1978	tri	3000m	K	1:03:25,59
25	17	wrzesień	Szymon	Berserkers Szczecin	1988	ow	3000m		1:06:32,62
26	60	Szefer	Joanna	Swim2tri		tri	3000m	K	1:07:55,18
27	40	Zajączek	Magdalena	KS Warta Poznań	1976	ow	3000m	K	1:21:37,59
28	39	Mania	Piotr	Szczecin	1955	ow	3000m		1:26:22,65