

**REGULAMIN  
GRAND PRIX WOJEWÓDZTWA ZACHODNIOPOMORSKIEGO  
OPEN WATER CHALLENGE**

4 EDYCJE

**OPIS IMPREZY :**

Cykl zawodów pływackich, odbywających się na wodach otwartych w województwie zachodniopomorskim, w Szczecinie, Barlinku oraz Lipianach. Zawodnicy startując w poszczególnych edycjach, gromadzą punkty do klasyfikacji generalnej cyklu.

**CEL:**

- Popularyzacja pływania na wodach otwartych wśród osób dorosłych
- Promocja aktywnej formy spędzania wolnego czasu
- Propagowanie bezpiecznych form korzystania z wód otwartych.
- Promocja walorów rekreacyjno-sportowych Jeziora Głębokiego, Jeziora Barlineckiego oraz J. Wądół.

**DATA :**

- 12 czerwiec 2021 SZCZECIN J. Głębokie polana Ogniskowa
- 3 lipiec 2021 BARLINEK J. Barlineckie
- 7 sierpień 2021 LIPIANY J. Wądół
- 4 wrzesień 2021 SZCZECIN J. Głębokie polana Ogniskowa

**ORGANIZATOR:**

Klub Sportowy Swim2tri  
Epidemia Sportu

**UCZESTNICTWO:**

W zawodach może uczestniczyć każda osoba pełnoletnia (lub młodsza za oświadczeniem rodzica) , która nie ma przeciwwskazań do wysiłku fizycznego i podpisała stosowne oświadczenie oraz wniosła opłatę startową i zaakceptowała regulamin imprezy.

**DYSTANSE :**

1500m – trasę tworzy jedna pętla oznaczona bojami. Limit czasu 45 min

3000m – trasę tworzą dwie pętle (2 x 1500m ) oznaczone bojami. Limit czasu 90 min.

Na obydwu dystansach, w poszczególnych edycjach cyklu, zawodnicy będą klasyfikowani w kategoriach Open Water K i M (bez pianki) oraz Tri K i M ( w piance) .

### **NAGRODY :**

Dla miejsc 1-3 ,na obu dystansach w kategorii Open K i M (bez podziału na kat. wiekowe) – nagrody rzeczowe od sponsorów.

Pamiątkowy medal dla każdego, kto ukończy wyścig we wszystkich 4 edycjach Grand Prix.

### Klasyfikacja generalna :

Klasyfikacja generalna jest prowadzona w kategoriach wiekowych K i M na każdym z dystansów.

Warunkiem naliczenia punktów dla zawodnika w KG jest start w 3 wyścigach na tym samym dystansie.

Punkty za start przyznaje się następująco : 1 msc- 50 pkt, 2 msc – 49 pkt, 3 msc- 48 pkt ...itd.

Kategorie wiekowe w klasyfikacji generalnej :

16 - 19

20 - 29

30 - 39

40 - 49

50 - 59

60 - 69

70 +

Nagrodę otrzymuje zwycięzca całej serii podczas ostatnich zawodów cyklu. Miejsca 2-3 otrzymują pamiątkowy dyplom wysyłany w formie pdf pocztą elektroniczną.

Miejsca 1-3 klasyfikacji generalnej otrzymują zniżkę w wys 10% na start w całym cyklu zawodów w roku 2022.

### **OPLATA STARTOWA:**

30 zł – opłata za jeden wyścig podczas jednej z edycji

50 zł – opłata za dwa wyścigi podczas jednej z edycji

100 zł – opłata za 4 wyścigi całego cyklu na wybranych dystansach

170 zł – opłata za wszystkie wyścigi (8) całego cyklu

Opłaty za pojedyncze wyścigi należy uiścić w dniu zawodów w biurze zawodów.

Opłaty z góry za cały cykl płatna przelewem na konto

## **ZAPISY :**

zapisy na adres mail [swim2tri.team@gmail.com](mailto:swim2tri.team@gmail.com)

W wiadomości należy podać :

- imię i nazwisko
- rok urodzenia
- przynależność klubową ( w przypadku braku klubu – miasto )
- wybrany dystans
- kategorię – TRI ( w piance) lub Open Water (bez pianki)

## **INFORMACJE TECHNICZNE DOT. PRZEPROWADZENIA WYŚCIGU :**

-10 minut przed każdym startem odbędzie się odprawa techniczna zawodników.

-Start do wyścigu odbywa się z wody, z miejsca wyznaczonego przez boje.

-Meta oznaczona będzie przy brzegu przez flagi.

-Pomiar czasu – ręczny (stoper).

-Zawodnicy startujący w klasyfikacji Open Water, startują wyłącznie w strojach tekstylnych.

-Zawodnicy startujący w klasyfikacji Tri , startują w piankach.

-Zawodnicy w klasyfikacji OW , w biurze zawodów oznaczani będą numerami startowymi na ramionach.

-Zawodnicy w klasyfikacji Tri zobowiązani są po wyścigu , za metą podać słownie sędziemu swój numer startowy.

Zawodnicy startujący w challeng'u mają prawo :

1. Pokryć ciało warstwą substancji zabezpieczających utraty ciepła w wodzie ( stroje tekstylne).
2. Użyć okularków pływackich, klipsów na nos, zatyczek do uszu.
3. Wycofać się z wyścigu na własną prośbę (przed startem) oraz przerwać wyścig , sygnalizując fakt poprzez podniesienie ręki w górę nad wodę, w pozycji na plecach.

Zawodnicy startujący w challeng'u nie mogą :

1. Korzystać ze sprzętu pomocniczego – bojki, deski, łapki
2. Korzystać z pomocy osób trzecich – nie biorących udziału w wyścigu, podczas jego trwania.

Zawodnicy zobowiązani są do :

1. Przestrzegania regulaminu oraz poleceń sędziego.
2. Przestrzegania regulaminu miejsca rozgrywania zawodów - polan, lasów, plaż. W szczególności nie pozostawiania po sobie odpadków .

Uprzejmie prosimy o zadbanie by wszelkie śmieci znalazły się w koszach .

Zostawmy po sobie porządek :) )

**Postanowienia końcowe:**

-Interpretacja regulaminu leży po stronie Organizatora.

-W sprawach spornych oraz nie objętych regulaminem , rozstrzyga sędzia oraz Organizator.

-Bezpieczeństwa na wodzie strzegą ratownicy WOPR.

-Za pozostawione rzeczy na miejscu imprezy – Organizator nie odpowiada.

-Organizator nie zapewnia szatni.