



## REGULAMIN MARATONU PŁYWACKIEGO

Przeprawa przez Jeziorsko 11.06.2017r.

### I. Cel zawodów:

1. Popularyzacja pływania na długich dystansach i wodach otwartych.
2. Propagowanie sportu rekreacyjnego i pływackiego.
3. Upowszechnianie form aktywnego wypoczynku nad wodą wśród społeczeństwa.
4. Zachęcenie młodzieży do wstępowania w struktury stowarzyszenia.
5. Promocja regionu pod względem turystycznym.
6. Realizacja założeń statutowych Klubu Sportowego „Rajsport Sieradz Active Team” w Sieradzu

### II. Organizator: Klub Sportowy „Rajsport Sieradz Active Team” w Sieradzu

### III. Termin i miejsce: Maraton odbędzie się dnia 11.06.2017r. szacowana godz 12:00 (godzina może ulec zmianie).

### IV. Program Maratonu: pływanie odbędzie się na dwóch dystansach: długość pierwszej trasy wynosi około 2km w dwóch kategoriach: w pianie i bez pianki z odrębną klasyfikacją kobiet i mężczyzn. Długość drugiej trasy wynosi około 4km w dwóch kategoriach: w pianie i bez pianki z odrębną klasyfikacją kobiet i mężczyzn. Zawodnik przed startem, najpóźniej w dniu zawodów, zobowiązany jest o zadeklarowanie kategorii w jakiej będzie startował. Start wszystkich kategorii odbywa się jednocześnie. Limit czasu: 2km – 70min, 4km – 150min.

### V. Program techniczny:

1. Biuro zawodów będzie mieściło się na plaży w Ostrowie Warckim, obok przystani (od godziny 10:00). Zapisy i opłaty za start przyjmowane są do godz 11:30.
2. Zawody w pływaniu długodystansowym na jeziorze Jeziorsko odbędą się w dniu 11.06.2017r. - szacowana godz 12:00 (godzina może ulec zmianie).
3. Start i Meta. Start: z Ostrowa Warckiego (zbiórka obok biura zawodów), Meta na plaży w Ostrowie Warckim, przy przystani.
4. Pomiar czasu – ręczny.

### VI. Obsługa maratonu:

Obsługę maratonu pływackiego, utrzymanie bezpieczeństwa i zabezpieczenie odpowiedniej ilości łodzi z obsługą zapewnia organizator.

### VII. Uczestnicy maratonu zobowiązani są:

1. Podporządkować się decyzjom komisji sędziowskiej i lekarskiej.
2. Przerwać wyścig na podstawie decyzji lekarza lub sędziego.
3. Każdy uczestnik maratonu zobligowany jest do zapoznania się z regulaminem, wypełnienia oświadczenia, znajdującego się na końcu niniejszego regulaminu.
4. Każdy uczestnik maratonu podpisuje własnoręcznie oświadczenie stwierdzające, że startuje na własną odpowiedzialność i nie będzie dochodził żadnych roszczeń względem organizatora z tytułu ewentualnego uszczerbku na zdrowiu.
5. Startujący ma prawo we własnym zakresie pokryć powierzchnię ciała substancją zabezpieczającą przed obniżeniem temperatury ciała w wodzie oraz używać okularów pływackich.
6. Startujący **zobowiązani są do założenia na czas przeprawy czepków zapewnionych przez organizatora celem identyfikacji zawodników.** Każdy czepki posiada indywidualny numer przypisany do zawodnika. Zawodnikom nie wolno wymieniać się czepkami po przyznaniu numeru startowego.
7. Maksymalny czas trwania maratonu pływackiego wynosi 1,5h. Po tym okresie osoby biorące udział w zawodach będą podejmowane na zabezpieczające imprezę łodzi bądź kierowane do brzegu.
8. Osoby ze stopniem niepełnosprawności zobowiązane są do przedstawienia organizatorowi stosownego dokumentu świadczącego o braku przeciwwskazań do wzięcia udziału w zawodach sportowych.

### **VIII. Uczestnictwo:**

1. Prawo startu mają wszystkie osoby pełnoletnie, które świadome odpowiedzialności karnej zadeklarowały swoje doświadczenie pływackie.
2. W starcie wezmą udział jedynie zawodnicy, którzy złożyli pisemne oświadczenie potwierdzone własnoręcznym podpisem.
3. Zakaz uczestnictwa w maratonie pod wpływem: alkoholu, narkotyków oraz substancji psychotropowych.

### **IX. Zgłoszenia:**

1. Zgłoszenia przyjmowane są mailowo na adres [rajsport.sieradz@gmail.com](mailto:rajsport.sieradz@gmail.com).
2. Zawodników obowiązuje opłata wpisowa w wysokości 30zł płatna elektronicznie do dnia 10.06.2017 r. na konto:

**Klub Sportowy Rajsport Sieradz Active Team w Sieradzu**  
**ul. Warszawska 6, 98-200 Sieradz**  
**96 1750 0012 0000 0000 2366 3368 Raiffeisen Polbank**

bądź gotówką w siedzibie organizatora: Warszawska 6, 98-200 Sieradz, pn-pt 9-17. W dniu zawodów 50zł.

Organizator dopuszcza możliwość uiszczenia opłaty w dniu zawodów: zawodnik zobowiązany jest zgłosić się do biura zawodów najpóźniej na godz przed startem.

3. Zawodnicy w dniu zawodów zobowiązani są okazać się u organizatora ważnym dowodem osobistym, a w razie jego braku dokumentem ze zdjęciem potwierdzającym tożsamość.

4. Każdy uczestnik otrzyma pakiet startowy: koszulkę, czepek pływacki z oznaczeniem nr startowego, żel energetyczny, pakiet żywieniowy, po które należy zgłosić się do organizatora przed rozpoczęciem zawodów.

### **X. Kategorie**

Zawody odbędą się w dwóch kategoriach : w piance i bez pianki z podziałem na kobiety i mężczyzn:

kat K-M Open 1-3

najstarszy i najmłodszy zawodnik

Każdy uczestnik, który ukończy trasę otrzyma pamiątkowy medal. Zwycięzcy kategorii zajmujący miejsca 1-3 otrzymają pamiątkowy puchar.

Najmłodszy i najstarszy zawodnik otrzymają pamiątkowy puchar.

### **XI. Postanowienia końcowe:**

1. Za rzeczy osobiste uczestników w razie zaginięcia organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności.
2. We wszystkich sprawach nieujętych niniejszym regulaminem decyduje sędzia główny i organizator.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy ze względu na warunki pogodowe.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do dokonania zmian w regulaminie.
4. W przypadku złamania regulaminu, złożenia fałszywego oświadczenia, bądź fałszywej deklaracji o stanie zdrowia i predyspozycjach pływackich, organizatorzy maratonu nie biorą odpowiedzialności za bezpieczeństwo uczestnika.

**Z poważaniem:**  
**Zarząd Klubu Sportowego**  
**„Rajsport Sieradz Active Team” w Sieradzu**

## OŚWIADCZENIE

.....  
(Imię Nazwisko zawodnika)

Zgłaszając się na Maraton Pływacki w dniu 11.06.2017r.- Przeprowa przez Jeziorsko oświadczam, że zapoznałem/am się z regulaminem maratonu oraz akceptuję i zobowiązuję się do postępowania zgodnego z regulaminem, postanowieniami organizatorów, przepisami prawa i warunkami zabezpieczenia imprezy.

Oświadczam, że stan mojego zdrowia pozwala na udział w zawodach i startuję w nich na własną odpowiedzialność i ryzyko. Oświadczam, iż ja i moja rodzina/opiekunowie prawni nie będziemy rościli żadnych pretensji do organizatora z tytułu odniesionych kontuzji, utraty zdrowia lub życia. Świadomy/-ma odpowiedzialności karnej za składanie fałszywych oświadczeń stwierdzam, że moje predyspozycje fizyczne pozwalają mi na pokonanie zakładanego dystansu.

Oświadczam iż nie jestem pod wpływem alkoholu, narkotyków i substancji psychotropowych oraz nie cierpię na żadne choroby mogące mieć istotny wpływ na przebieg przeprowy.

.....  
Podpis zawodnika

.....  
miejsowość, data