

REGULAMIN
X Ogólnopolskich Mistrzostw Mazur
w Pływaniu Długodystansowym
WILKASY 2013

I. Miejsce i termin

Zawody odbędą się w niedzielę 28 lipca 2013 r. w Wilkasach na Plaży Gminnej, na jeziorze Niegocin.

II. Organizator

Urząd Gminy Giżycko, ul. Mickiewicza 33, 11-500 Giżycko, tel. (087) 4299960
Gminny Ośrodek Kultury i Rekreacji, ul. Olsztyńska 54, Wilkasy, tel. (087) 4280416

III. Rodzaje biegów i długości tras

1. bieg dzieci – uczestnicy urodzeni: rocznik 2004 i młodsi, dystans około 200m
1. bieg młodzieżowy – uczestnicy: rocznik 1998 i młodsi, dystans około 500m.
2. bieg otwarty - dystans około 2500m.

Wszystkie trasy oznakowane będą bojami. Nad bezpieczeństwem wszystkich zawodników czuwają ratownicy na łodziach wiosłowych i motorowych z obsadą ratowników.

IV. Przepisy techniczne

Zawodnicy biorący udział w zawodach mają prawo:

1. pokryć ciało warstwą substancji zabezpieczających przed obniżeniem temperatury ciała w wodzie,
2. używać okularów wodoszczelnych dla zabezpieczenia oczu przed działaniem wody,
3. wycofać się z zawodów podczas biegu na swoją prośbę, lub polecenie ratownika (sędziego) zawodów na trasie.

Zawodnicy biorący udział w zawodach nie mogą:

1. korzystać w czasie startu z pływ, rękawic gumowych i innego sprzętu pływającego,
2. domagać się, aby w czasie wyścigu towarzyszyły na łodziach rodziny, trenerzy i inne postronne osoby.

Zawodnicy zobowiązani są do:

1. Podporządkowania się decyzjom Komisji Sędziowskiej, szczególnie w zakresie przestrzegania trasy wyścigu (pod sankcją dyskwalifikacji).
2. Podpisania własnoręcznie oświadczenia stwierdzającego, że w wyścigu startuje się na własną odpowiedzialność i że nie będzie się wnosić żadnych pretensji do organizatorów w razie ewentualnego uszczerbku na zdrowiu, wynikłego ze startu w wyścigach - dotyczy to biegu dla dorosłych.
3. Dzieci i młodzież do 18 roku życia zobowiązani są do dostarczenia pisemnej zgody rodziców na udział w zawodach i oświadczenia o nie wnoszeniu pretensji do organizatorów zawodów w razie ewentualnego uszczerbku na zdrowiu.

V. Uczestnictwo

1. Zgłoszenia do poszczególnych biegów będą przyjmowane na adres :

- Gminny Ośrodek Kultury i Rekreacji w Wilkasach

ul. Olsztyńska 54, 11-500 Giżycko

tel/fax (087) 4280416

- oraz 28.07.2013 r. do godz. 11.00 na miejscu zawodów.

2. Uczestnicy miejscowi mogą zgłaszać udział w starcie do godz. 11.00 przed zawodami w namiocie organizacyjnym.
3. Wszyscy zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument stwierdzający tożsamość uczestnika zawodów (uczniowie legitymacja szkolna).

4. W zawodach mogą brać udział wszyscy chętni z ważnymi badaniami lekarskimi (istnieje możliwość przeprowadzenia badania bezpośrednio przed startem, w miejscu rozgrywania zawodów).

VI. Ubezpieczenie

Organizator **nie zapewnia** ubezpieczenia uczestników na czas trwania zawodów od odpowiedzialności cywilnej (OC), oraz nieszczęśliwych wypadków (NW).

VII. Zasady finansowania

1. Organizatorzy ponoszą koszty związane z organizacją zawodów.

2. Organizatorzy fundują atrakcyjne nagrody rzeczowe za zajęcie czołowych miejsc w poszczególnych biegach.

VIII. Biuro zawodów

Biuro zawodów mieścić się będzie w miejscu zawodów w namiocie organizatora obok miejsca startowego - czynne od godz.9.00 do zakończenia zawodów.

IX Postanowienia końcowe

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do odwołania zawodów w przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych (burza, duża fala, temperatura wody poniżej 18°C). Wszelką korespondencję należy kierować na adres organizatora (punkt V Regulaminu.).