

X Mistrzostwa Lęborka w Pływaniu Długodystansowym

24 sierpnia (sobota) 2013

Regulamin

I. Cel:

- Popularyzacja pływania.
- Poznanie walorów turystycznych Lęborka i okolic

II. Organizator:

- Centrum Sportu i Rekreacji w Lęborku
- plaża „MIRON” Beata Bednarczyk
- Drużyna WOPR przy CSiR w Lęborku
- Jednostka Terenowa WOPR Lębork

III. Termin i miejsce

- 24 sierpień (sobota) 2013r. - plaża „MIRON” nad jeziorem Lubowidz (dawna plaża Miejska) około 6 km od Lęborka, przy trasie Gdańsk - Szczecin, woj. Pomorskie.
Zjazd na plażę przy „Zajeździe Kaszubskim”.

IV. Dystans i trasa:

- dystans ok. 2000 m
- trasa: – start Plaża Miron, meta – Plaża Miron

V. Program zawodów:

14⁰⁰-15³⁰ - zapisy

16⁰⁰ - start

17⁰⁰ - uroczyste wręczenie nagród

VI. Uczestnictwo:

- Zawody otwarte.
- Dojazd uczestników na koszt własny.
- Dopuszcza się pływanie w kombinezonie z pianki neoprenowej
- Do startu nie będą dopuszczone osoby pływające w płetwach i łapkach pływackich (itp.)
- Osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć pod opieką i za pisemną zgodą rodziców.

VII. Kategorie:

1. **Kategoria młodzieżowa do 29 lat** (klasyfikacja kobiet i mężczyzn)

2. **Kategoria Masters 30 lat i starsi** (klasyfikacja kobiet i mężczyzn)

Warunkiem sklasyfikowania w danej kategorii wiekowej jest udział w niej co najmniej trzech uczestników. Jeśli w danej kategorii jest mniej niż trzy osoby to uczestnicy są klasyfikowani w kategorii ogólnej.

VIII. Zgłoszenia

Telefonicznie pod nr tel. **502 154 860** , osobiście w dniu zawodów w biurze zawodów na plaży „MIRON” w godz. 14.00 do 15.30

IX. Nagrody:

1. Za zajęcie I miejsca we wszystkich kategoriach uczestnik otrzymuje : puchar, nagrodę finansową oraz dyplom.
2. Za zajęcie II i III miejsca w każdej kategorii uczestnik otrzymuje: nagrodę finansową oraz dyplom.
3. Pamiątkowy puchar otrzyma również najstarszy i najmłodszy uczestnik zawodów.
4. Pozostali uczestnicy otrzymują pamiątkowe medale.

5. Nagrody wynoszą odpowiednio:

I miejsce – 400 zł

II miejsce – 200 zł

III miejsce – 100 zł

X. Sprawy ogólnego zabezpieczenia:

- Obsługę sędziowską i bezpieczeństwo zapewniają Ratownicy z Drużyny WOPR przy Centrum Sportu i Rekreacji oraz Jednostka Terenowa WOPR
- Obsługę medyczną oraz zabezpieczenie imprezy zapewnia organizator

XI. Ubezpieczenie:

1. Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu ubezpieczenia wypadkowego (NW)
2. Każdy uczestnik zawodów zobowiązany jest do podpisania własnoręcznie oświadczenia stwierdzającego, że w wyścigu startuje na własną odpowiedzialność i że nie będzie wnosić żadnych pretensji do organizatorów w razie ewentualnego uszczerbku na zdrowiu, wynikłego ze startu w wyścigu.
3. Dzieci i młodzież do 18 roku życia muszą zgłosić się pod opieką osoby dorosłej (rodzic, trener), która podpisuje oświadczenie o nie wnoszeniu pretensji do organizatorów zawodów w razie ewentualnego uszczerbku na zdrowiu.

XII. Postanowienia końcowe:

1. Wszelkie sprawy sporne lub nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga organizator.
2. Organizator nie odpowiada za zaginione rzeczy uczestników podczas zawodów.

KONTAKT TELEFONICZNY: 502 154 860